

Wochenende für Frauen

auf der Suche nach (neuer)
Ausrichtung und Orientierung
im eigenen Leben

Freitag, 23. Januar 2026, 17.00 Uhr –
Sonntag, 25. Januar 2026, 13.00 Uhr
Tagungszentrum Schmerlenbach

„Zerreiß deine Pläne.
Sei klug und halte dich an Wunder.

Sie sind schon
verzeichnet im großen Plan.“
(M. Kaléko)



Das Leben ist ein wertvolles Geschenk. Persönliche und berufliche Routinen des Alltags, viele Verpflichtungen und Termine oder auch von außen zugeschriebene Rollen lassen uns manchmal gar nicht bei uns selbst sein mit unseren eigenen Bedürfnissen, Wünschen und Plänen. Das Leben zieht flüchtig vorbei. Und manchmal zeigt es sich auch von einer Seite, die wir so gar nicht erwartet und vermutet hätten.

Die Auszeit dient dazu, Abstand vom Alltäglichen zu nehmen, die Perspektive zu wechseln und von außen auf mein

eigenes Leben zu blicken. Auf die eigene Lebensgeschichte, dich mich zu der Frau gemacht hat, die ich heute bin. Auf das, was ich brauche, mir erhoffe und wünsche. Auf das, was mir Richtung, Halt und Orientierung gibt.

Mit ausreichend Zeit spüren wir in uns hinein und vergewissern uns der persönlichen und auch spirituellen Grundhaltung durch Impulse, Austausch und Körperübungen. Offen, gestärkt und inspiriert gehen wir zurück in das eigene Lebensumfeld.

BEGLEITUNG

Elke Wallrapp, Pastoralreferentin
im Referat Spiritualität
Telefon 0931 386 63 712
elke.wallrapp@bistum-wuerzburg.de



KOSTEN

220,00 Euro im EZ inkl. Vollverpflegung

ANMELDUNG

Silke Beetz, silke.beetz@bistum-wuerzburg.de
Telefon 0931 386 63 717 (Di und Do)
bis spätestens Dienstag, 9. Dezember 2025

Letzte Informationen erhalten alle Angemeldeten
etwa 10 Tage vor Beginn des Wochenendes.

VERANSTALTER

Diözese Würzburg KdöR
Referat Spiritualität
Ottostraße 1 | 97070 Würzburg

Eine Kooperation mit der Frauenseelsorge
Maximal 15 Teilnehmerinnen

 **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg



Referat Spiritualität